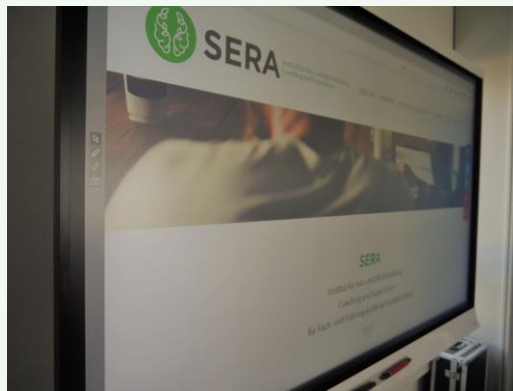


Seminarort

Die Seminarräume des SERA-Instituts sind geschmackvoll und zweckmäßig eingerichtet, barrierefrei zugänglich und bieten eine angenehme Atmosphäre zum gemeinschaftlichen Lernen.



WLAN, Flip-Charts, Leinwände, Metawände und 2 75“ SMART Board Displays ermöglichen vielfältige Seminare mit einem Höchstmaß an Interaktivität.



Seminaranmeldung

Eigene Resilienz entwickeln und stärken – nach ISP

Referentin: Anna Ihl



Für die online Anmeldung, scannen Sie den QR Code ein oder melden Sie sich auf unserer [Seminarseite](#) an. Anmeldeschluss sind jeweils **15 Tage** vor Seminarbeginn.

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung und weitere Details zum Seminar.

Seminarhinweise

[Beraten in der Krise – Konfliktmanagement in der Hilfe](#)

15.02.2019, Darmstadt

[Intensivtag: Diagnose ADHS](#)

04. – 05.03.2019, Darmstadt

[Kindeswohlgefährdung – erkennen und handeln](#)

06.03.2019, Darmstadt

[Kommunikationstraining – wie eigenes Verhalten die Selbstwirksamkeit beeinflusst](#)

24.05.2019, Darmstadt

[Familienarbeit mit Kindern psychisch kranker Eltern](#)

06. - .08.05.2019, Darmstadt



Fachkompetenz

Eigene Resilienz entwickeln und stärken - nach ISP

Veranstaltungstermine

19.08. – 24.08.2019

Seminarinhalt

Die Fortbildung „Eigene Resilienz entwickeln und stärken“ gliedert sich in sechs aufeinander aufbauende Fortbildungstage. Um dieses Ziel zu erreichen, wird das systemische Konzept des Integrierten Stress-Bewältigungs-Programms (ISP) vorgestellt und angewandt. Ausgangspunkt sind verschiedene Stresskonzepte und deren Wirkung auf die Organisation von Körper-, Gefühls- und Gedankenzuständen auf die Fachkraft selbst und bei den Klienten. Aufgrund dieser Ebenen werden die Wirkungsmechanismen der Salutogenese eingeführt, um so die Resilienzfaktoren individuell herausarbeiten zu können. Dabei konkretisiert die Fortbildung das Ziel auf der operationalen Ebene noch einmal, „mit beiden Augen zu sehen, problem- sowie lösungsorientiert“. Die Selbstaufmerksamkeit und Körperwahrnehmung sind ein fester Bestandteil der Arbeit und tragen zur eigenen Selbstreflexion bei.

Die Fachkräfte können nach dieser Fortbildung belastende Situationen bei ihren Klienten und sich selbst besser nachvollziehen und haben einen besseren Zugang zu den eigentlichen Stressoren und deren Wirkungsebenen. Auf dieser Grundlage können sie in der Beratung Ressourcen- und Resilienzfaktoren mit den Klienten optimaler herausarbeiten und aktivieren.

Themenschwerpunkte

- Auswirkungen des Konzeptes der Salutogenese auf den beraterischen Kontext
- Gedankenbaustein: Problemoperationalisierung nach ISP
- Emotionsbaustein – Er-leben und Aus-leben von Emotionen anhand emotionszentrierter Vorgehensweisen
- Verbesserung der Introspektionsfähigkeit und Förderung der Fremd- und Situationswahrnehmung
- Fallarbeit

Seminarinformationen

Eigene Resilienz entwickeln und stärken – nach ISP

Referentin: Anna Ihl



19.08. – 24.08.2019



1 x 6-tägig
09:00 – 17:00 Uhr



SERA-Institut
Guerickeweg 5
64291 Darmstadt



1050,- € (**1249,50 € inkl. 19% MwSt.**)
Getränke und Verpflegung sind im Preis
inbegriffen.



Das Seminar richtet sich an Sozialpädagogische
Fachkräfte, Erzieher/innen, Sozialarbeiter/innen,
Psychologen/innen, Heilpädagogen/innen,
Therapeut/en/innen

Ein Angebot der

SERA Gesellschaft mbH

Institut für Aus- und Weiterbildung
Coaching und Supervision

Guerickeweg 5
64291 Darmstadt

Tel: 06151 - 870 70 40
Fax: 06151 - 599 36 38
Mail: kontakt@sera-institut.net
Web: www.sera-institut.net



SERA

Institut für Aus- und Weiterbildung
Coaching und Supervision

Seminare des SERA-Instituts

Unsere aktuellen fachlichen Schwerpunkte liegen in den erzieherischen Hilfen nach SGB VIII.

Unsere Fortbildung zum/ zur systemisch orientierten Familienhelfer/in qualifiziert als einziger Lehrgang in Deutschland, Fachkräfte für die ambulante Arbeit mit Familien nach §31 SGB VIII.

Des Weiteren bieten wir eine Fortbildung zur Fachkraft für inklusive Erziehung und Bildung an, welche u.a. Schulbegleiter fachlich qualifiziert. Beide Fortbildungen erstrecken sich über ein Jahr.

Das SERA-Institut bildet auch Fachkräfte auf dem systemischen Verständnis sozialer Arbeit aus. In unserer Reihe „Systemische Methodenwerkstatt“ bilden wir Sozialarbeiter/Innen u. ä. Fachkräfte in praktischen Systemischen Interventionen aus.

Unsere Seminare sind in folgenden Kompetenzfeldern aufgebaut:

- ✓ Fachausbildung
- ✓ Fachkompetenz
- ✓ Persönliche Kompetenz
- ✓ Methodenkompetenz
- ✓ Systemische Kompetenz
- ✓ Führen und Leiten
- ✓ Seminare für Quereinsteiger
- ✓ Wirksamkeitsfaktoren

Die Seminare des SERA-Instituts sind auch als Inhouse Seminare buchbar. Gerne erstellen wir auf Anfrage ein auf Ihr Unternehmen zugeschnittenes Angebot. Weiterhin bietet das SERA-Institut Supervision, Fallberatung sowie Coachings an. Hier können Ihre aktuellen Themen und Herausforderungen kurzfristig aufgegriffen und Lösungen erarbeitet werden.



SERA

Institut für Aus- und Weiterbildung
Coaching und Supervision