

## Seminarort

Die Seminarräume des SERA-Instituts sind geschmackvoll und zweckmäßig eingerichtet, barrierefrei zugänglich und bieten eine angenehme Atmosphäre zum gemeinschaftlichen Lernen.



WLAN, Flip-Charts, Leinwände, Metawände und 2 75“ SMART Board Displays ermöglichen vielfältige Seminare mit einem Höchstmaß an Interaktivität.



## Seminaranmeldung

### Systemische Methodenwerkstatt Externalisierung

Referentin: Anna Ihl

Für die Anmeldung melden Sie sich auf unserer [Seminarseite](#) an. Anmeldeschluss sind jeweils **15 Tage** vor Seminarbeginn. Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung und weitere Details zum Seminar.

## Seminarhinweise

[Systemisches Fragen](#)  
12.12.2020, Darmstadt

[Systemische Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen](#)  
30.11.2020, Darmstadt



## Systemische Kompetenz

## Systemische Methodenwerkstatt

## - Externalisierung

Veranstaltungstermine  
14.11.2020

## Seminarinhalt

Die Externalisierung wird in der sozialen und systemischen Arbeit als ein Instrument der neuen Perspektive auf Probleme und Konflikte genutzt.

Die richtigen Worte für die Beschreibung von Emotionen bzw. von Problemen zu finden, fällt nicht jedem Menschen leicht. Auch wenn eine Sprachbarriere besteht, kann der Einsatz von bspw. Formen, Farben oder Objekten als Metapher helfen Gefühle besprechbar zu machen.

Die Abstraktion des Problems lädt dazu ein in Vergleichen zu sprechen und seine Geschichte des Problems einmal anders zu erzählen. Die Trennung zwischen dem Klientensystem und dem Problemkontext stellt eine Erleichterung zwischen Klienten und Problemen her. Der Verlust der Identifikation des eigenen Systems mit dem Problem als untrennbaren Anteil des eigenen Systems wird aufgehoben und fördert damit Lösungsansätze.

Die Teilnehmer lernen verschiedene Techniken der Externalisierung, um Klientensystemen neue Möglichkeiten zur Problembewältigung zu eröffnen.

## Themenschwerpunkte

- Abstraktion von Problemen
- Trennung von Klientensystem um Problemkontext
- Aktivierung von Ressourcen

## Seminarinformationen

### Systemische Methodenwerkstatt Externalisierung

Referentin: Anna Ihl

 14.11.2020

 1 x 1 Tag  
10:00 – 14:00 Uhr

 **SERA-Institut**  
Guerickeweg 5  
64291 Darmstadt

 95,- € (**110,20 €** inkl. MwSt.)  
Getränke und Snacks sind im Preis inbegriffen.

 Das Seminar ist konzipiert für Sozialpädagogische Fachkräfte, Sozialarbeiter/innen, Psychologen/innen, Therapeut/en/innen, Erzieher/innen, Ergotherapeut/en/innen, Heilpädagogen/innen, Helfer von Geflüchteten

## Ein Angebot der

**SERA Gesellschaft mbH**  
Institut für Aus- und Weiterbildung  
Coaching und Supervision

Guerickeweg 5  
64291 Darmstadt

Tel: 06151- 870 70 40  
Fax: 06151- 599 36 38  
Mail: [kontakt@sera-institut.net](mailto:kontakt@sera-institut.net)  
Web: [www.sera-institut.net](http://www.sera-institut.net)

 **SERA**  
Institut für Aus- und Weiterbildung  
Coaching und Supervision

## Seminare des SERA-Instituts

Unsere aktuellen fachlichen Schwerpunkte liegen in den erzieherischen Hilfen nach SGB VIII.

Unsere Fortbildung zum/ zur systemisch orientierten Familienhelfer/in qualifiziert als einziger Lehrgang in Deutschland, Fachkräfte für die ambulante Arbeit mit Familien nach §31 SGB VIII.

Des Weiteren bieten wir eine Fortbildung zur Fachkraft für inklusive Erziehung und Bildung an, welche u.a. Schulbegleiter fachlich qualifiziert. Beide Fortbildungen erstrecken sich über ein Jahr.

Das SERA-Institut bildet auch Fachkräfte auf dem systemischen Verständnis sozialer Arbeit aus. In unserer Reihe „Systemische Methodenwerkstatt“ bilden wir Sozialarbeiter/Innen u. ä. Fachkräfte in praktischen Systemischen Interventionen aus.

Unsere Seminare sind in folgenden Kompetenzfeldern aufgebaut:

- ✓ Fachausbildung
- ✓ Fachkompetenz
- ✓ Persönliche Kompetenz
- ✓ Methodenkompetenz
- ✓ Systemische Kompetenz
- ✓ Seminare für Quereinsteiger
- ✓ Wirksamkeitsfaktoren

Alles Seminare des SERA-Instituts sind auch als Inhouse Seminare buchbar. Gerne erstellen wir auf Anfrage ein auf Ihr Unternehmen zugeschnittenes Angebot. Weiterhin bietet das SERA-Institut Supervision, Fallberatung sowie Coachings an. Hier können Ihre aktuellen Themen und Herausforderungen kurzfristig aufgegriffen und Lösungen erarbeitet werden.

 **SERA**  
Institut für Aus- und Weiterbildung  
Coaching und Supervision