

## Ich will ja, aber es geht irgendwie nicht - Sozialtherapie Impulssteuerung

Modul	Datum	Dauer	Inhalte	Format
<b>Lerngeschichte Emotionen</b>	11.03.2026 12.03.2026	2 Tage	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einführung in das Basiswissen der Emotionen</li> <li>• Einstufung von kinder- und jugendbezogener Arbeit an aggressiven Impulsen und Verhaltensweisen</li> <li>• Wirkfaktoren in Veränderungsprozessen</li> <li>• Erlebnisorientierte Gesprächsführung und Handlungsorientierung</li> <li>• Einführung in die lösungsorientierte Gesprächsführung</li> <li>• Grundlagen der Kompetenzanalyse</li> <li>• Umgang mit Widerständen in der Beratung</li> </ul>	Online
<b>Anamnese aggressiver Emotionen</b>	21.04.2026 22.04.2026	2 Tage	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anamnese Lebenslauf, Emotionsbewältigung, Selbstkontrollverlust, Bedürfnisausschub</li> <li>• Anamneseinstrumente</li> <li>• Auswirkung von dysfunktionalen Emotionsbewältigungen</li> <li>• Im Kreislauf aggressiver Emotionen und Verhaltensweisen</li> <li>• Musterbeschreibungen</li> <li>• Bedeutung von Emotionen, Glaubenssätzen und Bewältigungsstrategien</li> </ul>	Präsenz
<b>Klärungsorientierung und Intervention im Emotionsbewältigungsprozess</b>	28.05.2026 29.05.2026	2 Tage	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nutzen- und Konsistenzanalyse zur Motivabklärung</li> <li>• Klärung von Emotionen, von Kognitionen und des Verhaltens</li> <li>• Bedürfniskonsistenz als Lösungsansatz</li> <li>• Hypothesen stellen und handlungsbezogene Ziele</li> <li>• Erstellung eines Fallkonzept/ Behandlungsplan</li> </ul>	Online

<b>Erweiterte Arbeitsansätze in der Emotionsbewältigung</b>	30.06.2026 01.07.2026	2 Tage	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arbeit an inneren Anteilen</li> <li>• Regulation von Emotionen</li> <li>• Kognitive Strategien</li> <li>• Dysfunktionale Bewältigungsstrategien</li> <li>• Erlernen neuer Verhaltensweisen</li> <li>• Erlebnisorientierte Methoden im Veränderungsprozess</li> <li>• Mentales Verinnerlichen</li> </ul>	Online
<b>Lern- und Übungsprozess erlebnisorientiert gestalten. Methodentraining</b>	13.08.2026 14.08.2026	2 Tage	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Regulation von Emotionen</li> <li>• Kognitive Strategien</li> <li>• Erlernen neuer Verhaltensweisen</li> <li>• Aufstellungsarbeit Gefühle und Bedürfnisse</li> <li>• Aktivierung persönlicher Kompetenzen und Ressourcen</li> <li>• Verabschiedungsprozesse gestalten</li> <li>• Transfer- und Zukunftssicherung</li> <li>• Rückfallprävention</li> </ul>	Präsenz
<b>Emotionsfokussiertes Arbeiten mit Kindern und Elternarbeit</b>	29.09.2026 30.09.2026	2 Tage	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Umgang mit Trauma</li> <li>• Umgang mit Autoaggression</li> <li>• Training mit Kindern unter dem 12. Lebensjahr</li> <li>• Elternarbeit</li> </ul>	Online
<b>Prüfung</b>	17.11.2026	1 Tag	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Besprechung der Hausarbeit</li> <li>• Theoretische Prüfung</li> </ul>	Präsenz