



Institut für Aus- und Weiterbildung  
Coaching und Supervision

## Von der Praxis, für die Praxis

### SERA-GESELLSCHAFT MBH

Institut für Aus- und Weiterbildung  
Coaching und Supervision

Guerickeweg 5  
64291 Darmstadt

Tel: 06151 - 870 70 40  
Fax: 06151 - 599 36 38  
Mail: kontakt@sera-institut.net  
Web: www.sera-institut.net



**„Ich will ja, aber es geht  
irgendwie nicht“**

**Sozialtherapie Impulssteuerung**



## Sozialtherapie Impulssteuerung

Die Zusatzausbildung „Sozialtherapie zur Impulssteuerung“ vermittelt sozialpädagogischen Fachkräften wirksame Methoden, um Kinder und Jugendliche im Umgang mit starken Emotionen zu unterstützen.

Viele von ihnen haben früh gelernt, ihre wahren Bedürfnisse zu unterdrücken und kompensieren dies durch problematische Verhaltensweisen wie Aggression, Verweigerung oder Selbstschädigung. In frustrierenden Situationen treten diese Muster verstärkt auf und erschweren den pädagogischen Alltag erheblich. Klassische Maßnahmen wie Interventionen und Konsequenzen greifen hier oft nicht.

Im Mittelpunkt der Ausbildung steht die Förderung neuer Handlungskompetenzen: Kinder und Jugendliche lernen, Frustrationen auszuhalten, Emotionen bewusst zu steuern und alternative Verhaltensmuster zu entwickeln. Das integrative Konzept verbindet psychologische, pädagogische und therapeutische Ansätze und orientiert sich am Empowerment-Prinzip.

Die Weiterbildung zur/m Sozialtherapeut\*in Impulssteuerung legt einen starken Fokus auf die Weiterprofessionalisierung der Sozialen Arbeit, indem sie Fachkräfte aus Sozialarbeit, Sozialpädagogik und verwandten Bereichen eine spezialisierte, interdisziplinäre Kompetenz vermittelt.

## INHALTE

Modul 1 - Lerngeschichte Emotionen

Modul 2 - Disfunktionale Emotionen in der biografischen Anamnese

Modul 3 - Klärungsorientierung und Intervention im Emotionsbewältigungsprozess

Modul 4 - Erweiterte Arbeitsansätze in der Emotionsbewältigung

Modul 5 - Lern- und Übungsprozess erlebnisorientiert gestalten - Methodentraining

Modul 6 - Emotionsfokussiertes Arbeiten mit Kindern und Elternarbeit

Modul 7 - Prüfung



## RAHMENBEDINGUNGEN

### Teilnahmevoraussetzungen

Diplomierte Sozialarbeiter:innen bzw. Bachelor/Master „Soziale Arbeit“, Psycholog:innen, Pädagog:innen mit Berufserfahrung, Erzieher:innen mit Berufserfahrung und Zusatzqualifikation

### Ausbildungsdauer

Insgesamt 600 Ausbildungsstunden, darin sind enthalten:

- 6 Ausbildungsböcke à zwei Tage in Präsenz oder Online
- Selbstständige Bearbeitung von Lernaufgaben innerhalb einer Lerngruppe an 6 Terminen
- 6 Einheiten à 120min Gruppensupervision (eigenständig organisiert)
- Fallbesprechungen
- Eigenständige Lernzeit
- Selbstständige Anleitung in sozialtherapeutischer Einzelfallarbeit
- Erstellung einer Abschlussarbeit

### Zertifikat

Sind alle Voraussetzungen erfüllt, erhalten Sie das Zertifikat zur/m Sozialtherapeut\*in Impulssteuerung.

